

## АННОТАЦИЯ

Рабочая программа курса «ЗдоровейКа» на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в рабочей программе воспитания школы.

### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО КУРСА «ЗДОРОВЕЙКА»

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе нашли своё отражение объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей, учителей и методистов на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного курса «Здоровейка» имеет важное значение в онтогенезе детей младшего школьного возраста. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение младших школьников в формирование здорового образа жизни.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования является личностно-деятельностный подход, ориентирующий педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению младшими школьниками навыков формирования здорового образа жизни, представляющей собой основу содержания учебного курса «ЗдоровейКа». Формирование здорового образа жизни оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

Результативность освоения учебного курса учащимися достигается посредством современных научно-обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

### ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «ЗДОРОВЕЙКА»

Целью данного курса является укрепление и сохранение здоровья учащихся, формирование здорового образа жизни, создание условий для формирования положительной мотивации к ведению ЗОЖ, снижение заболеваний острыми вирусными инфекциями, общее укрепление организма.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного курса на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов общего укрепления организма, снижение заболевания острыми вирусными инфекциями, а также развитие физических качеств.

Развивающая ориентация учебного курса «ЗдоровейКа» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического

здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в формировании интереса к здоровому образу жизни, осознании роли гигиенических процедур, режима дня и занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

#### МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ЗДОРОВЕЙКА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В соответствии с ФГОС НОО курс «ЗдоровейКа» является предметом по выбору на уровне начального общего образования.

Срок освоения рабочей программы: 1-2 классы, 2 года

Количество часов в учебном плане на изучение предмета

(1 кл. – 33 учебные недели, 2 кл – 34 учебные недели)

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1 класс	1	33
2 класс	1	34
Всего		67